

قال رسول الله (ص): مسلمان بعد از نعمت اسلام از هیچ چیز به اندازه ی همسر سود نمی برد.

قبل از جلسات خواستگاری:

دادن صدقه

۲۰۰ مرتبه استخیرالله

خواندن دو رکعت نماز

زیارت حضرت معصومه

اولین گام در ازدواج خودشناسی است

من کیستم...

چه چیزهایی برایم مهم است...

نقاط قوت و ضعف من چیست؟

اوقات فراغت چه کار می کنم؟

....

اگر به تمام سؤالهایی که می خواهید از طرف پرسید پاسخ دهید به خودشناسی می رسید.

۱- در طرح سؤال از طرف فعال باشیم از قبل بدانیم چه چیزی برایمان مهم است .

۲- بنا گذاشتن بر اصل صداقت و در مورد آنچه هستیم صحبت کنیم نه آنچه می خواهیم باشیم

پس باید ها را با هست ها قاطی نکنیم ، آنچه باید باشیم با آنچه هستیم متفاوت است.

۳- دادن این اطمینان که من ایده آل گرا نیستم به دنبال ۲۰ نمی گردم من توجه دارم که هر کسی نقطه ضعفهایی دارد و کسی نیست که نقطه ضعفی نداشته باشد. (القاء واقع گرایی به طرف مقابل) . این مقدمه باعث اطمینان خاطر به طرف مقابل می شود و باعث می شود طرف راحت تر اطلاعات در اختیار شما قرار بدهد.

۴- زود قضاوت نکنید، اگر شما ۴ نقطه داشته باشید می توانید شکل یک خرگوش را در بیاورید؟ یک چهارضلعی خواهید داشت. از برابری صحبت‌هایی که در جلسات متعدد می گذارید به نتیجه گیری و قضاوت بپردازید.

۵- اگر سؤالی پرسیدید و فرد مقابل شما از یک چیز دیگر صحبت کرد ، حوصله به خرج دهید اشکالی ندارد به نفع شما دارد اطلاعات می دهد . بگذارید صحبت کند بعد از اتمام صحبت می توانید دوباره منظور اصلی و سؤال اصلی خود را بپرسید.

۶- سؤال باید خنثی باشد یعنی در بیان سؤال اطلاعات ندهیم تا باعث شود طرف خودش را با ما تطبیق دهد. مثال: شما اهل نماز اول وقت هستید؟ در این جا شما دارید اطلاعات می دهید که هم نماز برایتان مهم است و هم اینکه اول وقت خوانده شود .

۷- در شروع جلسه ی خواستگاری اولین سؤالاتی که طرف می پرسد اولین دغدغه های طرف را نشان می دهد . پس دقت کنید اولین سؤالهایی که می پرسد مهم ترین سؤال طرف مقابل است.

(یا اگر یک سؤال را از زوایای مختلف بپرسد یعنی آن موضوع برایش خیلی مهم است.)

۸- تا میشود از طرف توضیح بخواهیم، بخواهیم مثال بزند ، مسأله را ریز کند. بپرسید منظورتان چیست ؟ میشود چند مثال بزنید ؟ میشود بیشتر توضیح بدهید؟ چرا؟ در این چرا گفتن ها ، دیدگاهها ، شخصیت ، خلق و خوی طرف به دست می آید.

۹- در طرح سؤالهای همیشه این موضوع را در نظر داشته باشید که من هم می خواهم خوشبخت شوم و هم می خواهم خوشبخت کنم . پس صادقانه اطلاعات بدهیم زیرا علاوه بر اینکه قرار است انتخاب کنیم ، قرار است انتخاب شویم.

۱۰- مواظب باشید فضای گفتگو حالت خشک و بازپرسی به خود نگیرد. برای رفع این مشکل می توانید گاهی اوقات حرفهای طرف مقابل را تصدیق کنید با گفتن عباراتی نظیر شما درست می فرمائید و من هم با این موضوع موافق هستم ، سرتکان دادن علامت این که حرفهای طرف مقابل را تصدیق می کنید. پرسیدن سؤالهایی نظیر:

میشه ده کلمه که آنی به ذهنتان می رسد را بیان کنید ؟

اگر قرار باشه با خرج ما شما ۱۰ سفر برید کجاها را انتخاب می کنید؟

غذای مورد علاقه ی شما چیه؟ ...

می تواند فضای گفتگو را عوض کند.

۱۱- نگاهمان را در ازدواج نگاه الهی کنیم ، یعنی من می خواهم در آن شبیه خدا بشوم ، مهربان تر بشوم ، برای رنج برداشتن بروم، برای لذت دادن بروم ، وقتی لذتی می دهم خودم هم لذت می برم.

۱۲- اگر گناهی کرده اید که پشیمان هستید و توبه کردید و حتما این موضوع فاش نمی شود حق نداری بگوئی . ولی اگر موضوعی است که طرف در تحقیق متوجه می شود بهتر است بگوئی.

۱۳- قبل از شروع جلسات خواستگاری خطوط قرمز و زرد خود را تعیین نمائید. (خطوط قرمز و زرد استاندارد نداریم و برای هر انسانی منحصر به فرد و مخصوص خودش است.)

خطوط قرمز: معیارهایی که اصلاً نمی شود نادیده گرفت . اگر طرف یکی از آنها را داشته باشد ازدواج صورت نمی گیرد. (۵ خط قرمز کافی است)

خطوط زرد: خطوطی که حساسیت و دقت ما را برای انتخاب زیاد می کند. هر سه خط زرد می شود یک خط قرمز. (۱۰ خط زرد کافی است) .

۱۴- سعی کنید قبل از اقدام به ازدواج در مورد روحیات ، خلیقات جنس مخالف، مطالعاتی داشته باشید. (درضمن مطالعه در مورد روحیات جنس خودتان نیز کمک بسیار مهمی به شما می کند.)

سؤال های زمان خواستگاری

کفویت اعتقادی:

- مهم ترین دغدغه در زندگی شما چه بوده است؟ در زندگی دنبال چه بوده اید؟ چرا؟ چگونه؟ توضیح دهید ؟ مثال بزنید؟
- دیدگاه شما نسبت به خدا چیست؟
- نظرتان در مورد مرجع تقلید چیست؟
- نظرتان در مورد خمس و زکات چیه؟ آیا لازم است پرداخت شود؟
- ارتباط شما با قرآن و مسجد و هیأت های مذهبی چگونه است؟
- چه پوششی برای شما حجاب است و مناسب؟ میشه توضیح بدهید؟
- ارتباط با جنس مخالف تا چه اندازه پذیرفتنی است؟
- برخورد شما با دختران یا پسران (بستگی به جنسیت فرد سؤال کننده دارد) فامیل به چه صورتی است؟
- تا حالا شده کارتان در محیط های اداری گیر کرده باشد؟ چه کار کردید؟
- تا حالا شده مورد سرقت، یا ضرر مالی قرار بگیرید؟ بعد از آن چه عکس العملی را نشان داده اید؟

کفویت نگرشی: همسو بودن در نگاه به دنیا و مسائل پیرامون

اختلاف در نگاه باعث موضع گرفتن در برابر یکدیگر می شود.

- ماهواره اینترنت و سایر وسایل ارتباط جمعی چقدر وقت شما را می گیرند؟
- نظر شما در مورد ادامه تحصیل چیست؟ هر جوابی داد برای آن توضیح بخواهید . چرا موافقی؟ چرا مخالفی؟ اگر شهرستان قبول شدم چی؟
- نظر شما در مورد حضور زن در اجتماع چیست؟
- چه چیزهایی شما را شاد می کند؟
- از چه چیزهایی ناراحت می شوید؟ آیا احساس می کنید چیزهای زیادی هستند که شما را ناراحت می کنند؟ (زود رنج بودن)
- از نظر شما زن ایده آل کیه؟ چه خصوصیاتی داره؟ (آخر توقعات طرف را نشان می دهد)
- از نظر شما مرد ایده آل کیه؟ چه ویژگی هایی باید داشته باشد؟
- شما خوشبختی را در چه می دانید؟ هرچی گفت می گوئیم میشه توضیح دهید؟ منظورتان چیست؟
- نظرتان در مورد برنامه های تلویزیون و رادیو چیست ؟ بیشتر چه برنامه هایی را تماشا می کنید؟

کفویت ادراکی:

۱- درک و فهم و شعور با هر مدرک تحصیلی

۲- چقدر در تحصیلات تناسب داریم. مدرک خانم بهتر است یا مساوی آقا یا یک سطح پایین تر باشد.

۳- تحصیلات خانواده ها چقدر با هم سنخیت دارد.

(کلاً فضای دانشگاه رفتن یا حوزه رفتن در خانواده ها باشد)

کفویت اقتصادی:

۱- میزان درآمد خانواده ها به هم نزدیک باشد.

۲- نگاه ها به مسائل اقتصادی به هم نزدیک باشد.

برای مثال:

یکی میگه بریم قدم بزنیم ، آن یکی میگه من در این فرصت چقدر پول در میارم

بعضی خانواده ها می گویند پسر حتما باید خانه داشته باشد.

بعضی ها اگر لباس شیک بپوشی باهات خوب حرف می زنند.

- در تأمین منابع مالی زندگی چه پشتوانه ای دارید؟
- برای درآمد بیشتر چه راههایی در نظر دارید؟
- راه حل مشکلات اقتصادی چیه؟ اگر توی زندگی به مشکل اقتصادی برخوردی چه کار می کنی؟ چرا؟ توضیح دهید؟
- مسائل اقتصادی در خانواده ی شما چقدر مهم است؟
- درآمدی که دارید چگونه هزینه می کنید؟ میشه توضیح بدید؟
- تا حالا شده از کسی قرض بگیری؟ برای چه کاری؟ چطوری پس دادی؟
- درآمدی که خانم دارد در زندگی چگونه باید خرج شود؟
- برای محل سکونت چه فکری دارید؟ آیا فکر کردید یه روزی صاحب خونه شوی؟ چه طوری؟ (مدیریت اقتصادی)
- نظرتان در مورد مالکیت خانه ، ماشین چیست؟
- وقتی با دوستان بیرون می روید چگونه خرج می کنید؟ (بخل)
- تا حالا شده چیز گرانی بخواهی و تهیه کنی؟ چه طوری؟
- قرض دارید؟ اگر دارید چرا؟ تا کی تمام می شود؟
- تا حالا پس انداز داشته اید؟ چقدر؟ چند وقت ؟
- آیا کمکی به کسب درآمد خانواده کردید؟
- تا حالا شغل عوض کردی؟ چرا؟

کفویت فرهنگى:

- مىشه ويژگى هاى منفى اى كه نمى خواهيد همسر آينده تان داشته باشد را بگوئيد؟
 - مىشه ۷ ويژگى منفى كه خودتان داريد و نمى خواهيد همسرآينده تان داشته باشد را بگوئيد؟
 - چه اتفاقى پيش بيايد شما رفت و آمدتان را با كسى كم يا قطع مى كنيد؟ با كسى قطع رابطه داريد؟ به چه دليلي؟
 - دوست داريد چه هديه هاى بگيريد؟
 - از نظر اخلاقى چه كسى به شما شبیه تر است؟ از چه نظر؟ مىشه توضيح دهيد؟
 - الكوى شما در زندگى چه كسى است ؟ (از لحاظ مذهبي، اخلاقى، تحصيلي...) اگر نداشت مى گوئيم دوست داشتى شبیه چه كسى بشى؟ چرا؟ مىشه بيشتر توضيح بدى؟
 - ارتباط شما با اعضاى خانواده به چه صورتى است؟ (كسى كه با خانواده ي خود کنار نيايد معلوم نيست با همسر آينده اش کنار آيد.)
 - جاىگاه خانواده ي شما با فاميل چگونه است؟ با فاميل رفت و آمد داريد؟ با خانواده هاى كه رفت و آمد داريد کدام يك را خانواده ي موفقى مى دانيد؟ چرا؟
 - آداب و رسوم خاص خانواده ي شما چيه؟
 - وقتى عصبانى مىشى چه كار مى كنى؟ مىشه يك نمونه مثال بزنى؟ مهمترين چيزى كه عصبانى شدى چه بوده؟ چه كار كردى ؟
 - در مقابل كسى كه بد زبان است چه كار مى كنيد؟
 - هدف شما از ازدواج چيست؟ براى هر دليلى كه مى آورد و براى هر هدفى كه مى آورد توضيح بخواهيد. مثلاً مى گويد رسيدن به آرامش ؟ مى گوئيد آرامش چيست؟ از نظر شما آرامش يعنى چه؟ زندگى شما چگونه باشد مى گوئيد آرامش دارد؟ همسر آينده ي شما چگونه باشد زندگى براى شما آرامبخش خواهد بود؟
- يا مى گويد كمال و رشد. به همين صورت منظور طرف را از اين كلمه ي كلّى مى پرسيم.
- مىشه زندگى رو تعريف كنيد؟
 - کدام رفتار ديگران را تا به حال نبخشيده ايد؟ (كينه توزى) آيا كسى در زندگى ات هست كه تا به حال نبخشيده اى؟
 - وقتى بخواهيد به پدر ، مادر ، دوست ابراز محبت كنيد از چه راهكارهاى استفاده مى كنيد؟ مىشه مثال بزويد؟
 - ارتباط شما با مسائل هنرى چگونه است؟
 - سخت ترين لحظه ي زندگى تان چه وقت بوده است و شما چه كار كرديد؟
 - نظرتان در مورد مراسم هاى عروسى چيه؟
 - آيا شما تا به حال خلف وعده كرده ايد؟ مىشه توضيح دهيد؟

- تا حالا با دوستان خود اختلاف داشته اید؟ چه کار کرده اید؟ میشه مثال بزنید؟
- نظر شما در مورد زمان بچه دار شدن چیه؟ جنسیت برای شما مهمه است؟ تعداد فرزندان چی؟
- هرکسی ممکنه است در مواقعی از زندگی دچار خستگی کاری یا فکری شود، در این مواقع معمولاً چه می کنید؟ دوست دارید با شما چگونه رفتار شود؟
- انتظار شما از پدر و مادر من در هنگام عقد چیه؟
- سؤال معکوس: بعضی ها میگن میشه گاهی اوقات دروغ مصلحتی گفت نظر شما چیه؟
- وقتی پدرتان عصبانی می شود دوست دارید مادرتان چه عکس العملی داشته باشد؟
- آیا با همسایگان ارتباط دارید؟

کفویت ظاهری: یعنی بهره هامون از نظر زیبایی به هم نزدیک باشد.

از نظر قد با هم متناسب باشند : خانم هم قد باشد یا کمی کوتاه تر

از نظر چاقی و لاغری با هم متناسب باشند.

از نظر ظاهری پوشش دو طرف متناسب باشند.

- چرا این پوشش را انتخاب کرده اید؟ آیا پوششتان در جاهای مختلف متفاوت است؟

کفویت سیاسی: اگر یک طرف ، طرفدار سرسخت گروه الف و طرف دیگر

طرفدار سرسخت گروه ب باشد ازدواج دچار مشکل می شود.

- نظر شما در مورد مسائل سیاسی چیه؟ چرا؟ توضیح دهید؟ آیا دخالت می کنید؟
- در رأی دادن چقدر تحقیق می کنید؟
- ولایت فقیه چه ضرورتی دارد؟
- نظرتان در مورد نظام و انقلاب چیه؟
-

کفویت شخصیتی:

جهت پذیر بودن: رأی و نظر فرد مدام با نظر دیگران تغییر می کند.

ازدواج با شخص جهت پذیر توصیه نمی شود.

انعطاف پذیر بودن: صاحب رأی و نظر است ولی به نظر دیگران احترام می

گذارد. اگر احساس کند نظر دیگران بهتر است نظرش را عوض می کند.

درون گرا: سکوت، تنهایی، مطالعه را دوست دارد. بیشتر در عالم خودش

است، وقتی از تفریح می آید خیلی حرف برای گفتن ندارد. مثل حوضی می ماند

به عمق اقیانوس.

برون گرا: درگیر دنیای پیرامون هستند، از بودن در جمع لذت می برند، از

تفریح که می آیند حرف برای گفتن دارند. مثل اقیانوسی می مانند به عمق

حوض.

ازدواج درون گرا با درون گرا، برون گرا با برون گرا مناسب است.

درون گرای و برون گرای متعادل مشکلی برای ازدواج پیدا نمی کنند.

مکان کنترل بیرونی: در شکست ها و اشتباه ها دیگران و محیط را مقصر می

دانند، به شانس اعتقاد دارند، مدام در هر اتفاقی دنبال مقصر می گردند.

مکان کنترل درونی: برای شکست ها می پذیرد که خیلی جاها من اشتباه

داشتم.

مسئولیت خطاهایش را می پذیرد.

زندگی در کنار کسی که مکان کنترل درونی دارد: شیرین است

زندگی در کنار کسی که مکان کنترل بیرونی دارد: تلخ است.

مکان کنترل را می توان تغییر داد ، کافی است دو ماه روی خودتان کار کنید.

توافق و عدم توافق:

توافق : کسی که عنصر توافق در وجود او جریان دارد ، کسی است که می خواهد با شرایط گوناگون سازگاری کند . «من» ندارد ، همیشه «ما» در ذهنش است.

عدم توافق: تمایل دارد با همه چیز ناسازگاری کند . با همه سرچنگ دارد. از نظر کسی که عنصر عدم توافق دارد هر کسی لایق شنیدن طعنه است، زود قهر می کند ، زود مرز ایجاد می کند.

- تعطیلات آخر هفته را چه کار می کنید؟
- اوقات فراغت خود را چگونه می گذرانید؟ (میتوان تا حدودی درونگرایی و برون گرایی را تشخیص داد.)
- در چه فعالیت های اجتماعی شرکت می کنید؟
- بیشتر ترجیح می دهید تنها باشید یا در جمع؟
- بهترین تفریح شما چیه؟ میشه یک روزی که رفتید تفریح و خوش گذشت را تعریف کنید؟ (می توان درون گرایی و برون گرایی را تا حدودی تشخیص داد)
- چند دوست صمیمی دارید؟ چه دلیلی دارد که آنها را به عنوان دوست صمیمی انتخاب کرده اید؟
- محیط چقدر در پیروزی و شکست انسانها تأثیر گذار است؟
- وقتی مشکلی را نمی توانید حل کنید ، چه عواملی را دخیل می دانید؟ مهمترین عامل چیست؟
- در جمع فامیل یا دوستان چه کار می کنید؟ میشه یک مورد رو توضیح بدهید؟ (اجتماعی بودن یا منزوی بودن، پرحرف بودن یا کم حرف بودن)
- در کارها با چه کسی مشورت می کنید ؟ در چه زمینه ای؟

- آیا تا به حال مسئولیتی برعهده داشته اید؟ چه بوده؟ همیشه توضیح دهید؟ دوست دارید مدیر باشید یا معاون؟
- دوستان شما ، شما را با چه خصوصیتی می شناسند؟
- انجام چه کاری در خانه به عهده ی شماست؟
- نقاط قوت و ضعف شما چیست؟ آیا در جهت رفع نقطه ضعف تلاشی کرده اید ؟ چگونه؟ موفق هم شده اید؟
- ۵ خصوصیت بارز خودتان را بگوئید؟
- اگر کسی با شما خلف وعده کرد چه کار می کنید؟ (مسئولیت پذیری)
- خصوصیات مثبت یا منفی دوستان خودتون را همیشه بیان کنید؟ (خصوصیات دوستان تقریباً خصوصیات خود فرد است)
- یک آدم خوب از نظر شما چه ویژگی هایی باید داشته باشد ؟ ۵ صفت بگوئید؟ اگر ویژگی ها را کلی گفت از ش توضیح می خواهیم و می گوئیم همیشه مثال بزنید؟
- ارتباط شما با کودکان چگونه است؟ (ارتباط خوب با کودکان نشان دهنده ی روحیه ی لطیف)
- کدام ویژگی شخصیتی را دوست دارید؟ چه کار کردید برای رسیدن به آن؟
- کدام ویژگی شخصیتی را دوست ندارید؟ چه کار کردید برای از بین بردن آن؟
- خانواده به عنوان بزرگتر چقدر در تصمیم گیری شما کمک فکری می کنند؟(استقلال در تصمیم گیری)
- احترام به پدر و مادر را در چه چیزهایی می بینید؟ اگر در مسأله ای با پدر و مادرتان اختلاف داشتید ، چه می کنید؟ تا حالا شده مخالف با نظر آنها کاری کنید؟ چرا؟
- مشکلات دیگران تا چه اندازه به ما ربط دارد؟
- اهل سفر هستید؟ بیشتر به کجاها سفر می کنید؟ با چه وسیله ای ؟ چند وقت یکبار؟
- ملاک ها و معیارهای شما برای انتخاب یک دوست خوب چیه؟
- اگر ازدواج کنید چقدر می خواهید برای دوستان خود وقت بگذارید؟
- سال تحویل چه کار می کنید؟
- وقتی عصبانی می شوید با کی درددل می کنید؟ (بلوغ عاطفی) (آیا می تواند از احساسات خود بگوید)
- برچه اساسی رشته و شغل خودتان را انتخاب کرده اید؟ همیشه توضیح دهید؟
- در خانواده ی شما چه کسی حرف آخر رو می زنه؟ چرا؟ همه ی مسائل؟
- کارهای خانه را در منزل شما چه کسی انجام می دهد؟
- برای آینده تان برنامه ریزی دارید؟ چه برنامه ای؟ چگونه می خواهی به آن برسی؟ (دور اندیش بودن را مشخص می کند)
- تا حالا شده نظر دیگران نظر شما را عوض کند؟

- به موقع شده نظر شما با نظر دیگران صد در صد فرق کند؟ چه کار کردید؟
- چقدر روی حرفاتون می ایستید؟
- آیا تا به حال امر به معروف و نهی از منکر کرده اید؟ چگونه؟
- آیا کسی تا به حال شما را امر به معروف و نهی از منکر کرده؟ عکس العمل شما چه بود؟ (انتقاد پذیری)
- به نظر خودتان چند درصد کارهایتان را به پایان می رسانید؟ (پشتکار)
- از همسرتان برای رسیدن به برنامه ی آینده تان چه انتظاری داری؟ (تک رو بودن یا نبودن)
- با کسی که می دانی عملی انجام داده ولی انکار می کند چگونه برخورد می کنید؟
- شما با چند سال قبل چه فرقی کرده ای؟ (اهل رشد بودن طرف را نشان می دهد)